

4. Porotos

G F C G
Pinto, negro y colorado, tantos que ya me perdí
G F C G
Vamos a comer porotos, pa' encontrarnos y compartir.

G Am C G
La naturaleza sabia, preparó para nutrir
G Am C G
los riquísimos porotos, y en la tierra ser feliz.

G F C G
Hoy hoy hoy sale, la rica poroteada
G F C G
Hoy hoy hoy sale, porotos con arroz
G F C G
Pon en remojo, dejalo hervir, con laurel pa' no sufrir.
G F C G
Con arroz serás veloz, con maíz serás feliz.

(Relato) G – F – C

Cuenta la leyenda que la madre naturaleza notaba a las personas debiluchas y hasta enfermas

Tomo su caldero gigante de creación y puso en él todo lo necesario:

G F C G
Proteínas pa' estar fuertes, minerales pa' crecer,
G F C G
y las fibras que no falten, vitaminas han de haber.

G – F – C

Revolvió llenandolo todo de amor y se puso a hacer pelotitas que pintó de distintos colores y fue desperdigando por todas partes del planeta.

G F C G
Hoy hoy hoy sale, la rica poroteada
G F C G
Hoy hoy hoy sale, porotos con arroz
G F C G
Hoy hoy hoy sale, en sopa o ensalada
G F
Como croqueta tortilla o paté
C G
O como más lo quiera usted

G Am C G
La naturaleza sabia, preparó para nutrir
G Am C G
los riquísimos porotos, y en la tierra ser feliz.

G F G
Hoy hoy hoy sale!